



ISBN/ISSN: 978-84-17729-33-2

Lengua publicación: Español
Edición: 2019

Publicación: Servicio de Publicaciones
Universidad de Alcalá

Descripción: 68 Páginas

PAPEL
Precio: 8 €

Colección: Monografías Humanidades

Elementos eficaces de la relación terapéutica en psicoterapia individual.

Andrade González, Nelson

Elementos eficaces de la relación terapéutica en psicoterapia individual examina de forma clara y concisa la alianza de trabajo, la empatía del terapeuta y el feedback y la subsiguiente monitorización sistemática de los resultados. Este libro surge del creciente interés por los factores comunes en psicoterapia, del aumento de la investigación de estos tres componentes y, sobre todo, del hallazgo de que cada uno de ellos contribuye de forma moderada pero consistente a obtener resultados satisfactorios en distintas poblaciones de pacientes tratados con psicoterapia individual.

El estudio de la alianza, la empatía del clínico y el feedback del paciente forma parte de los contenidos teórico-práctico de la asignatura Tratamiento Psicosocial de los Trastornos Afectivos, materia obligatoria del título de Experto en Trastornos Afectivos de la Universidad de Alcalá. A los alumnos de este posgrado van dirigidas estas páginas, pero también a los clínicos e investigadores de cualquier orientación teórica interesados en conocer estos elementos relacionales, sus características, los principales instrumentos de medida y la forma de incorporarlos en la práctica clínica.